

<b>Frigorifero</b>		<b>Dispensa</b>	
Burro		Pasta corta	
Uova		Pasta lunga	
Latte fresco		Riso	
Parmigiano		Minestrina	
Formaggi stagionati		Pelati	
Pasta fresca:orecchiette,trofie		Salsa di pomodoro	
Affettati confezionati (lo so...ma non andrete ogni giorno...)		Olio extravergine	
Macinato misto		Olio di semi arachide	
Macinato manzo		Sale fino	
Filetto di maiale		Sale grosso	
Pollo		Zucchero	
Taglio lungo di manzo		Farina	
Guanciale o pancetta affumicata		Ceci	
<b>Prodotti per la casa</b>		Lenticchie	
Carta igienica		Fagioli	
Fazzoletti		Aceto	
Tovaglioli		Tè	
Rotoloni carta		Caffè	
Detergente pavimenti (Ammoniaca)		Biscotti	
Detergente superfici (Lysoform)		Brioche	
Bicarbonato		Fette biscottate	
Detersivo lavastoviglie		Cereali	
Detersivo piatti		Marmellata	
Detersivo lavatrice		Miele	
Sgrassatore		Lievito secco	
Shampoo		Latte a lunga conservazione	
Bagnoschiama		Acqua	
Sapone battericida		Cioccolato 75%	
		(guarnizione pizze)	

Farina 0	<b>Congelatore</b>	
Farina 00	Piselli	
Semola grano duro	Minestrone	
Farina Manitoba	Spinaci	
Pesto vasetto(se lo farete a casa Olio evo basilico,pinoli,pecorino Romano)	Fagiolini	
	Merluzzo	
<b>VERDURA</b>		
carote		
sedano		
cipolle		
Patate...tante		
prezzemolo		
peperoni		
zucchine		
Lattuga Iceberg		
Pomodori		
Basilico		
aglio		
Finocchi		
Asparagi		
<b>FRUTTA</b>		
Arance		
Mele		
Pere		
Kiwi		
Ananas		

